

Bevallen in bad

In Meander Medisch Centrum kunt u bij een medische bevalling in bad zitten tijdens de ontsluiting (badbevalling) of ook tijdens het persen (onderwaterbevalling). Medisch gezien is het bijna altijd mogelijk (tijdens een deel van de bevalling) gebruik te maken van een bevalbad.

Voordelen van een bevalling in bad

Een badbevalling heeft voordelen voor moeder en kind. Deze voordelen kunnen verschillen per persoon.

Voordelen voor de moeder:

- Het warme water zorgt voor ontspanning. Dit bevordert de afgifte van oxytocine (het hormoon dat zorgt voor goede weeën). Hierdoor kan de bevalling sneller gaan. Ook is het minder vaak nodig om weeënopwekkers (oxytocine) te gebruiken.
- Warm water helpt goed tegen de pijn. Door de ontspanning heeft u meestal minder pijn en angst. Uw lichaam maakt minder stresshormonen en maakt meer endorfine aan (natuurlijke pijnstiller), waardoor u minder vaak pijnstilling nodig heeft.
- In een bevalbad is genoeg ruimte om te bewegen. Bewegen tijdens de bevalling zorgt voor een beter verloop van de bevalling.
- De warmte zorgt voor een betere doorbloeding van het gebied tussen de vagina en anus. Daardoor scheurt dit weefsel mogelijk minder snel.
- Vrouwen die in bad zijn bevallen zijn over het algemeen meer tevreden over de bevalling.

Voordelen voor het kind:

- Voor uw kind zorgt een badbevalling voor een natuurlijke overgang van de situatie van binnen naar buiten de buik.
- Bij een onderwaterbevalling wordt uw kind onder water geboren. Dit kan, omdat uw kind zuurstof krijgt door de navelstreng. Hij zal pas gaan ademen wanneer hij boven water getild wordt. Het is dus wel belangrijk om het hoofdje na het huilen boven water te houden.

Het bevalbad

Het bevalbad is een opblaasbaar bad. Dit bad is dieper dan een normaal bad en beschikt over een soort ingebouwde stoel die aanvoelt als een zacht kussen. Het bevalbad en de elektrische opblaaspomp zijn eigendom van de afdeling Meander Moeder Kind. De bevalbaden zijn dezelfde als die verloskundigen gebruiken bij een thuisbevalling. Het duurt ongeveer een half uur voordat het bad gereed is zodat u er gebruik van kunt maken.

Op de afdeling B1 Moeder Kind zijn 2 bevalbaden aanwezig. Deze kunt u niet reserveren. Meestal is er een bad beschikbaar maar we kunnen dat niet garanderen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Bevallingspakket

Bij het opblaasbare bad hoort een bevallingspakket. Dit pakket is nodig om het bevalbad te kunnen gebruiken. Dit pakket wordt éénmalig gebruikt en daarna weggegooid. De kosten van dit pakket zijn 90 euro. U kunt dit betalen voordat het bad gevuld wordt per pin of met QR-code.

Het kan ook zijn dat de bevalling te snel gaat en het bad niet op tijd gereed is. In dat geval kan het wegwerppakket helaas niet geretourneerd worden.

De rol van uw partner

- Uw partner blijft bij u als u in bad zit en kan u helpen bij het in en uit bad stappen. U mag nooit alleen gelaten worden terwijl u in bad zit! Uw partner kan niet bij u in bad.
- Uw partner helpt om het water schoon te houden. Hiervoor kan het schepnetje gebruikt worden.
- Uw partner houdt het badwater op de juiste temperatuur. Het badwater moet tussen de 37,0 en 37,5 graden zijn. Dit doet u elk uur met de thermometer. Indien het water te koud wordt kunt u met een emmer warm water bijvullen. De waterslang mag niet meer gebruikt worden voor vullen.
- Uw partner helpt bij het opruimen van het bad.

Onverwachte situaties

In bepaalde situaties vragen wij u uit bad te komen:

- Als het meten van de hartslag van de baby niet meer goed lukt.
- Als u tijdens de bevalling pijnstilling met medicijnen (o.a. remifentanyl of een ruggenprik) nodig hebt kunt u niet meer in het bad blijven. Zie hiervoor de folder *'Pijnstilling tijdens de bevalling'* op onze website www.meandermc.nl/bevallen.

Ook kan er een andere reden zijn waarom u niet meer in bad kan, dit zal dan besproken worden. Als u graag in bad had willen bevallen kan dit een teleurstelling zijn. Weet dan dat dit is voor de veiligheid van u en uw kind.

Belangrijk bij een badbevalling:

- U kunt het best in bad gaan vanaf 4-5cm ontsluiting.
- Neemt u badslippers voor u en uw partner mee. Een badjas is handig maar niet verplicht.
- Zorg ervoor dat u tijdens en na de badbevalling voldoende drinkt en regelmatig plast. Een drinkfles meenemen kan handig zijn.
- We adviseren u na 2 uur even uit bad te gaan om te plassen. Hierna zal het effect van het warme water weer voelbaar zijn.
- U mag geen olie- en zeephoudende producten in het bad gebruiken. U mag wel een opblaasbal of een (nek)kussentje meenemen om te gebruiken in bad.
- Indien er ontlasting en/of bloedstolsels in het badwater terecht komen, verwijder deze dan gelijk. Anders kan het badwater zo vies worden dat u uit bad moet gaan.
- Als u in bad wilt bevallen geef dit dan op tijd aan. Er kan dan rekening gehouden worden met de verloskundige of arts-assistent die voor u zorgt.
- Als u gehecht moet worden en lang in bad gezeten heeft tijdens de bevalling zal de verloskundige of arts een tijdje wachten met hechten. Dit omdat het weefsel moeilijker te hechten is als u lang in bad gezeten hebt.

Meer informatie

- Leest u voor meer informatie ook de folder *'Bevallen met een medische indicatie'* op onze site www.meandermc.nl/bevallen.

