

Orale glucosetolerantietest (suikertest) bij zwangeren

De gynaecoloog of verloskundige heeft u aangeraden om een orale glucosetolerantietest te doen. Dit heet ook wel een suikertest. U hebt een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes. U krijgt deze test tussen 24 en 28 weken. Soms is er een reden om de test al eerder of juist later te doen. U moet daarvoor nuchter naar het laboratorium komen. Daar drinkt u een suikerdrank. Voor en na het drinken wordt de glucose in het bloed gemeten. Blijkt na de test dat u zwangerschapsdiabetes heeft? Dan krijgt u extra controles en een dieet. Dit is belangrijk voor de ontwikkeling van de baby.

Om de glucosetolerantietest goed uit te voeren zijn er een aantal dingen belangrijk.

Wat is zwangerschapsdiabetes?

Insuline en glucose

Insuline is een hormoon dat ervoor zorgt dat glucose (suiker) in de lichaamscellen komt. Als u gegeten heeft, verwerken de darmen het eten en nemen glucose uit het voedsel op. Na de maaltijd komt er veel glucose in het bloed. Insuline zorgt ervoor dat het glucose in de lichaamscellen komt. Daardoor daalt de glucose in het bloed.

Zwangerschapsdiabetes

Als u zwanger bent worden de lichaamscellen minder gevoelig voor insuline. Tijdens de zwangerschap maakt het lichaam extra insuline. Als u zwangerschapsdiabetes heeft, gebeurt dat niet genoeg. De glucose in het bloed is dan na de maaltijd te hoog. De baby krijgt daardoor te veel glucose via de placenta (moederkoek). Daardoor kan de baby te zwaar worden. Dit kan problemen bij de bevalling geven.

Behandeling

Met een dieet en extra beweging kunt u ervoor zorgen dat de glucose in het bloed minder hoog wordt na de maaltijd. Als een dieet onvoldoende helpt, krijgt u injecties met insuline.

Wie krijgt een orale glucosetolerantietest?

Iedereen die een verhoogde kans heeft op zwangerschapsdiabetes krijgt deze test. Ongeveer 5% van de zwangere vrouwen krijgt zwangerschapsdiabetes.

U heeft een verhoogde kans op zwangerschapsdiabetes in de volgende situaties:

- zwangerschapsdiabetes in een eerdere zwangerschap (dan krijgt u de test al bij 16 weken en eventueel opnieuw tussen 24 en 28 weken)
- overgewicht: BMI > 30 kg/m²
- eerder kind met een geboortegewicht > 4500 gram of > p95
- vader, moeder, broer of zus met diabetes
- polycysteus ovarium syndroom
- bepaalde etnische groepen waarin veel diabetes voorkomt: Zuid-Aziaten, o.a. Hindoestanen, vrouwen uit het Midden-Oosten, Marokko en Egypte

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

- overlijden van een baby in een eerdere zwangerschap waarvoor geen oorzaak is gevonden.

U krijgt deze test ook als er in deze zwangerschap sprake is van:

- een nuchtere glucose tussen 6.1 en 6.9 bij de eerste bloedafname
- een grote baby
- veel vruchtwater.

Deze test is niet gevaarlijk voor u of uw baby.

Waar kan de orale glucosetolerantietest (suikertest) gedaan worden?

U maakt een afspraak voor een orale glucosetolerantietest bij het laboratorium. De orale glucosetolerantietest kan gedaan worden op de Meander locaties Amersfoort, Baarn, Bunschoten, Leusden, Nijkerk en prikpunt Zorgplein Soest. De test kan niet worden gedaan op locatie Barneveld. U kunt een afspraak maken via www.meandermc.nl/bloedprikken.

Neemt u iets te lezen mee voor tijdens het wachten en iets te eten voor na de suikertest.

Vorbereiding op de test

- U mag vanaf 22:00 uur de avond ervoor niets meer eten en niet roken.
- U mag vanaf 22:00 uur de avond ervoor geen melk drinken of dranken waar suiker in zit.
- U mag nog wel water of thee zonder suiker drinken.
- Het advies is om rustig aan te doen op de dag van de test.

Op de dag van de test

- U meldt u voor 10:00 uur nuchter op de locatie waar u een afspraak hebt gemaakt.
- In de ochtend prikt de laborant wat bloed om de bloedsuiker te meten.
- Daarna krijgt u een suikerdrankje (met daarin 75 gram glucose) dat u helemaal opdrinkt.
- U wacht 2 uur in de wachtkamer. Belangrijk is dat u niet gaat slapen, lopen, drinken en eten. Anders kan de test fout gaan.
- 1 en 2 uur na het drankje prikt de laborant opnieuw wat bloed om de bloedsuiker te meten.
- Als 1 of meerdere bloedsuikers te hoog zijn dan heeft u zwangerschapsdiabetes.

De uitslag

Je verloskundige of gynaecoloog bepreet de uitslagen met u.

Leest meer over zwangerschapsdiabetes op www.meandermc.nl/zwangerschap.

Tot slot

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 contact opnemen met het secretariaat van het Laboratoriumcentrum via telefoonnummer 033 - 850 50 50.