

Bevallen met een medische indicatie

Van harte welkom bij Meander Moeder Kind!

U bent opgenomen op de afdeling B1, Moeder Kind van Meander Medisch Centrum of u wordt binnenkort bij ons opgenomen voor de geboorte van uw kind. De geboorte van uw kind is een spannende tijd en het is prettig als u zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis.

In deze folder geven we u praktische informatie over de bevalling en het verblijf op onze afdeling Moeder Kind.

- U kunt ook ter voorbereiding virtueel een moeder-kindkamer bekijken op onze website.
- Een rondleiding volgen op onze afdeling op de voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het?'. U kunt uzelf aanmelden voor deze voorlichtingsavond via de site www.meandermc.nl/verloskunde.

We hopen dat u zich tijdens uw bevalling en de tijd daarna zo veel mogelijk op uw gemak voelt en wensen u een goede bevalling en kraamtijd toe!

De bevalling in Meander

U heeft een zwangerschap met een verhoogd risico of er is een andere medische reden waardoor u in Meander Medisch Centrum onder begeleiding van de gynaecoloog moet bevallen. In het ziekenhuis worden u en uw kind tijdens de bevalling extra bewaakt en kunnen we extra medische zorg bieden als dat nodig is. U leest meer over complicaties die kunnen optreden tijdens zwangerschap en bevalling op onze site www.meandermc.nl/bevallen en www.meandermc.nl/zwangerschap.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Belt u bij vragen zónder spoed of voor het maken van afspraken het afsprakennummer van de polikliniek Verloskunde, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3. Wij zijn bereikbaar tussen 8:30 – 16:30 uur via telefoonnummer: 033-850 4843.

Onderstaand nummer belt u bij spoed, als de bevalling begint of als u klachten heeft die niet kunnen wachten.

SPOED TELEFOONNUMMER 033 - 850 48 48

24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar

U belt als u merkt dat u gaat bevallen bij:

- Regelmatige weeën. U heeft een uur lang om de vijf minuten weeën en deze weeën duren één minuut of langer.
- Vochtverlies, met of zonder weeën.
- Bloedverlies.

U belt als u de volgende klachten heeft:

- U voelt uw kind niet of minder dan normaal bewegen.
- U bent ongerust.
- Andere redenen die u met de gynaecoloog heeft afgesproken.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Wij adviseren u zo weinig mogelijk mee te nemen naar het ziekenhuis. Meestal is het volgende voldoende:

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Geldig zorgverzekeringsbewijs/-kaart van uzelf en uw partner.
- Overzicht van de medicatie die u nu gebruikt (van de huisarts of apotheek) en de medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking. De ziekenhuisapotheek kan gegevens over de aan u geleverde medicijnen elektronisch opvragen bij uw eigen apotheek. Heeft u hier bezwaar tegen? Teken dan bezwaar aan bij uw eigen apotheek.
- Nachtkleding, kamerjas, pantoffels of slippers.
- Extra ondergoed (groot genoeg voor een kraamverband), netbroekjes uit het kraampakket en een steungevende (voedings)bh.
- Toiletartikelen; wij zorgen voor handdoeken, washandjes en beddengoed.
- Kleding voor u en uw baby.
- Nachtkleding voor uw partner of degene die u begeleidt.
- Fototoestel en/of filmcamera .
- Eventueel een warmwaterzak.
- Een 1 euromuntje voor een rolstoel bij de ingang van het ziekenhuis.
- Boxje voor eigen muziek of LED-kaarsjes voor een fijne sfeer.
- Evt. een boek/spelletje en/of iPad om de tijd door te komen.

Wat neemt u mee voor uw kind?

- Twee setjes kleertjes zowel in maat 50, als in maat 56:
 - twee rompertjes
 - twee truitjes
 - twee broekjes
 - twee paar sokjes
 - mutsje
 - jasje
 - omslagdoek of dekentje.
- autostoeltje (oefen van tevoren thuis met de bevestiging van het zitje in uw auto).

Wij zijn niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor schade aan, verlies of diefstal van uw kostbaarheden zoals sieraden, geld, laptop, identiteitsbewijs.

Bereikbaarheid afdeling Moeder Kind B1

- U kondigt uw komst telefonisch aan via het spoednummer 033 - 850 4848.
- Vanaf de inrit aan de Maatweg volgt u de borden naar de parkeergarage onder het ziekenhuis, deze is dag en nacht open.
- Parkeren kost € 0,50 per 14 minuten. U kunt ook een dagkaart (€ 8,50) of een weekkaart (€ 17) kopen bij de Bruna-winkel in de Laan.
- Vanuit de parkeergarage gaat u met de (rol)trap of lift naar boven. U komt dan direct uit in het hart van het ziekenhuis, in de Laan.
- De afdeling Moeder Kind bevindt zich op B1.
- Neem lift B omhoog naar de 1^e etage. U komt dan uit op de afdeling Moeder Kind. Overdag opent u via de witte schakelaar de deur.
- 's Avonds en 's nachts belt u via de intercom aan en maken wij de deur voor u open.
- U meldt uw komst aan de groene balie.

De bevalling - ontsluiting

De bevalling vindt plaats op één van de verloskamers. Een verloskamer is een eenpersoonskamer waar u met uw partner/ begeleider kunt verblijven tijdens en na de bevalling. Bij de bevalling zullen een arts-assistent of klinisch verloskundige en een verpleegkundige aanwezig zijn en eventueel een arts-in-opleiding (coassistent) of leerling-verpleegkundige. Zij zullen u begeleiden bij de bevalling en de zorg daarna. Als het nodig is zal ook de gynaecoloog bij uw bevalling aanwezig zijn. Tijdens de bevalling kan naast uw partner nog één extra begeleider aanwezig zijn. Ander bezoek is pas welkom als u met uw kind op de moeder-kindkamer verblijft. Zie kopje 'Bezoek' verder in de folder.

Tijdens de bevalling bewaken wij de hartslag van uw kind door middel van een hartfilmpje, ook wel CTG (cardiotocografie) genoemd. Hierdoor kunnen wij de conditie van uw kind tijdens de bevalling controleren. De weeën worden geregistreerd via een band om de buik. Over het algemeen heeft u de vrijheid om de weeën op uw eigen manier op te vangen: liggend in een stoel, staand naast het bed, liggend of zittend in bed of op de skippybal. Eventueel is het ook mogelijk om te douchen tijdens uw ontsluitingsweeën. Overlegt u dit met de verpleegkundige.

Bevalbad

In Meander Medisch Centrum kunt u in bad zitten tijdens de ontsluiting (badbevalling) of de geboorte kan in bad plaatsvinden (onderwaterbevalling) tijdens een medische bevalling. Medisch gezien is het bijna altijd mogelijk (tijdens een deel van de bevalling) gebruik te maken van een bevalbad. Een onderwaterbevalling in bad is niet altijd mogelijk. Soms vraagt de arts u tijdens het persen naar het bed te gaan. Als u overweegt in bad te bevallen bespreekt u dit dan tijdens de zwangerschap met uw behandelend gynaecoloog of verloskundige.

Op de afdeling B1 Moeder Kind zijn 2 bevalbaden aanwezig. Deze kunt u niet reserveren. Meestal is er een bad beschikbaar maar we kunnen dat niet garanderen. De kosten voor het gebruik van het bad zijn 90 euro.

U kunt hier meer over lezen in de folder 'Bevallen in bad' op onze site www.meandermc.nl/bevallen.

Pijn tijdens de bevalling

Bevallen doet pijn. De meeste vrouwen kunnen met deze pijn omgaan. We begeleiden u en we geven u tips om de pijn zo goed mogelijk op te vangen. Daarnaast kunt u gebruikmaken van de douche of het bevalbad.

U kunt ook als voorbereiding op de bevalling de filmpjes 'Omgaan met weeën' en 'Hoe ga je om met pijn?' bekijken op onze site www.meandermc.nl/bevallen.

Daarnaast is het mogelijk om de keuzehulp 'Omgaan met pijn tijdens de bevalling' in te vullen. U vindt de keuzehulp op onze site www.meandermc.nl/bevallen.

Als u pijnbestrijding nodig heeft tijdens de bevalling dan is dat ook mogelijk. Leest u hier meer over in de folder 'Pijnstilling tijdens de bevalling' op onze site www.meandermc.nl/bevallen.

Beeldopnames van de geboorte

De geboorte van uw kind is een bijzonder moment dat u waarschijnlijk vast wil (laten) leggen op beeld. U kunt hierbij zelf foto's maken maar het is ook mogelijk om een professionele fotograaf in te schakelen. Daar willen wij graag aan meewerken. Voorop staat dat de bevalling veilig verloopt en daarom is het belangrijk dat iedereen zich houdt aan de afspraken rondom de hygiëne, veiligheid en privacy voor zowel u en uw kind, als de medewerkers van Meander Medisch Centrum. Overlegt u altijd met de medewerkers of zij akkoord gaan om gefotografeerd of gefilmd te worden. Wilt u hier meer over weten? Bekijk dan op onze website wat de huisregels zijn van Meander Moeder Kind voor beeldopnames bij de geboorte: www.meandermc.nl/geboortefotografie.

De bevalling - uitdrijving

Als u volledige ontsluiting heeft mag u persen. Volledige ontsluiting is 10 cm ontsluiting. Hoelang het persen duurt verschilt per bevalling. Van een paar minuten tot 2 uur. Gemiddeld perst u tijdens een eerste kind 1-1,5 uur.

Als het hoofdje van uw kind bijna geboren wordt, vragen we u om te zuchten en te stoppen met persen. In de volgende wee kan dan het hoofd in een keer geboren worden.

Er zijn verschillende houdingen om te persen. Dat kan liggend in bed zijn. Maar ook op handen en knieën (all fours positie), zittend op een baarkruk of in bad. Soms is het om medische redenen nodig om in bed of met de benen in de beensteunen te bevallen. De gynaecoloog of verloskundige kan er dan beter bij om te helpen bij de geboorte. Als de uitdrijving te lang duurt of uw kindje laat zien dat het sneller geboren wil worden kan het in sommige gevallen nodig zijn om een vacuümextractie te doen. De gynaecoloog zal dan meehelpen met een zuignap die op het hoofd van uw kind geplaatst wordt. Soms lukt het een kind niet om op een vaginale manier geboren te worden. De gynaecoloog besluit dan om een keizersnede te doen. Leest u hier meer over op www.meandermc.nl/bevallen.

Inknippen tijdens de bevalling

Soms zetten we een knip in het gebied tussen de vagina en de anus. Daarmee maken we de opening van de vagina groter, zodat uw kind dan makkelijker naar buiten komt. Dit heet ook wel een episiotomie. Met een knip voorkomen we ook dat u erg ver uitscheurt. Meestal voelt u niets van de knip omdat dit eerst verdoofd wordt.

Nageboorte

Wij hechten veel waarde aan een goede start voor moeder en kind. Na de geboorte krijgt u de tijd om uw kind rustig te leren kennen. Het eerste uur na de geboorte streven we naar huid-op-huid contact.

De navelstreng laten we eerst uitkloppen. Daarna mag u zelf kiezen wie de navelstreng doorknipt. Dit kunt u zelf doen of uw partner. Soms knippen we de navelstreng sneller door omdat uzelf of uw kind direct medische hulp nodig heeft. Op de verloskamer is een opvangtafel aanwezig waarbij we uw pasgeboren kind medische hulp kunnen geven na de geboorte. U bent dan bij uw kind aanwezig en kunt zien hoe alles verloopt. In sommige gevallen is het dan nodig om de hulp van de kinderarts hierbij in te roepen.

Na de geboorte krijgt u naweeën. Die zorgen ervoor dat de placenta loskomt van de baarmoederwand. Na een paar keer persen komt ook de placenta eruit. Dit heet ook wel de nageboorte. Om te zorgen dat u niet te veel bloed verliest na de geboorte krijg u direct na de geboorte een injectie met 'Oxytocine'. Dit zorgt ervoor dat de baarmoeder samentrekt. De verloskundige of arts controleert of de placenta compleet is en de vliezen er goed uit zijn gekomen. U mag de placenta meenemen of achterlaten in het ziekenhuis.

Hechtingen

Het komt voor dat je tijdens de bevalling uitscheurt of bent ingeknipt. Na de bevalling wordt dit gehecht door de verloskundige of arts. Voor het hechten wordt u verdoofd zodat u minder van het hechten zult voelen. De hechtingen lossen vanzelf op. Leest u hier meer over op www.meandermc.nl/nadebevalling.

Zorg voor borstvoeding

Na het eerste uur na de geboorte zal de verpleegkundige u helpen bij het aanleggen van uw kind aan de borst. We laten uw kind dan ook nog bloot bij u liggen, dit wordt ook wel huid-op-huidcontact genoemd. Leest u meer over het geven van borstvoeding op onze site www.meandermc.nl/borstvoeding.

Het kraambed

Als u na de bevalling om medische redenen een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven, verblijft u samen met uw partner en uw kind op een moeder-kindkamer. Een moeder-kindkamer is een eenpersoonskamer die geschikt is gemaakt om samen met uw kind in te verblijven. Er is naast een eigen badkamer extra ruimte voor een wiegje of couveuse en er zijn voorzieningen om uw kind te verzorgen en te baden. Voor de partner is er een slaapbank. Door samen te zorgen voor uw kind willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op de thuissituatie laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met uw gezin. Belangrijk daarbij is dat we u en uw partner betrekken in de zorg voor uw kind (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen, wassen en voeden van uw kind. U raakt op deze manier snel vertrouwd met uw kind en u leert uw kind kennen. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg. Leest u meer over het verblijf op onze afdeling in de folder 'Afdeling B1 Meander Moeder Kind' op onze site www.meandermc.nl/verloskunde.

Bezoek

Op de verloskamer mag 1 extra begeleider aanwezig zijn tijdens de bevalling naast de partner. Ook is een geboortefotograaf toegestaan. Bezoek tijdens of na de bevalling is niet toegestaan op de verloskamer. Bezoek is toegestaan zodra u en uw pasgeborene op de moeder-kindkamer verblijven.

Burgerlijke stand

Elke nieuwgeborene wordt ingeschreven in de plaats waar hij/zij ter wereld komt. Na de geboortedag moet uw partner of iemand anders die bij de bevalling aanwezig was binnen 3 dagen aangifte doen, waarvan 2 werkdagen. De geboortedag telt niet mee. Het weekend telt daarbij als 1 dag. In het weekend is het niet mogelijk om aangifte te doen. Aangifte van geboorte kan op het stadhuis in Amersfoort. Neem daarvoor uw paspoort, identiteitskaart, rijbewijs, trouwboekje of bewijs van erkenning mee. U hoeft geen bewijs van geboorte mee te nemen vanuit het ziekenhuis! Voor de aangifte kunt u alleen op afspraak bij de gemeente terecht. Maakt u een afspraak via de site www.amersfoort.nl. Vanaf 1 juni 2022 kunnen ouders de geboorte van hun kind ook digitaal aangeven bij de gemeente. Digitale aangifte kan alleen met DigiD. Voor beide manieren geldt dat de aangifte binnen 3 dagen na geboorte moet gebeuren. Op www.amersfoort.nl/geboorteaangifte vindt u meer informatie.

Dag van geboorte	Dag van aangifte
Maandag	Dinsdag, woensdag, donderdag
Dinsdag	Woensdag, donderdag, vrijdag
Woensdag	Donderdag, vrijdag
Donderdag	Vrijdag, maandag
Vrijdag	Maandag, dinsdag
Zaterdag	Maandag, dinsdag
Zondag	Maandag, dinsdag, woensdag

Verzekering van uw kind

Volgens de Nederlandse wet is elke inwoner verplicht om een zorgverzekering te hebben.

De geboorte van uw kind moet u zelf doorgeven aan uw zorgverzekering. Wij adviseren u om dit binnen 4 maanden te doen. Zo voorkomt u dat u zelf moet betalen voor medische kosten. Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt u geen premie. Neemt u hiervoor contact op met uw zorgverzekering.

Naar huis

Uw gynaecoloog of de arts-assistent bepaalt in overleg met u wanneer u na de bevalling naar huis gaat. Als uw kind onder de zorg van de kinderarts valt, zal de kinderarts dit voor uw kind bepalen. Het is niet mogelijk om zonder medische indicatie in het ziekenhuis te blijven na uw bevalling. Als uw bevalling goed is verlopen en er

zijn geen verdere medische redenen om in het ziekenhuis te blijven, gaat u 3 uur na de bevalling weer naar huis. De kraamzorg zal u thuis zorg verlenen.

Kraamzorg

U neemt zelf contact op met het kraamcentrum om kraamzorg te regelen. U geeft na de bevalling door dat u bevallen bent. Als u op het punt staat naar huis te gaan belt u nogmaals. U spreekt dan met het kraamcentrum af hoe laat de kraamverzorgende bij u thuis zal zijn. Het is meestal ook mogelijk om 's avonds en 's nachts een paar uurtjes kraamzorg te krijgen.

Welke informatie krijgt u mee naar huis?

Als het nodig is, ontvangt u van de verpleegkundige:

- Een brief voor de kraamverzorgende thuis. De huisarts en verloskundige worden door ons ingelicht met een digitale brief.
- Mocht een afspraak met gynaecoloog of kinderarts nodig zijn op de polikliniek dan wordt deze thuis opgestuurd.

Vraag, compliment of klacht?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over de opname, stelt u deze dan aan de verpleegkundige of arts die voor u zorgt. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Heeft u complimenten of klachten, laat het ons dan gerust weten!

Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- De map '*Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?*'. Deze map ontvangt u bij uw bezoek op de poli en omvat algemene informatie over de gang van zaken op de polikliniek en de afdeling Meander Moeder en Kind.
- Informatie over zwangerschapsproblemen, behandeling en begeleiding. www.meandermc.nl/zwangerschap.
- Informatie over de afdeling B1 Moeder Kind: www.meandermc.nl/verloskunde. U kunt hier ook virtueel een verloskamer of moeder-kindkamer bekijken.
- Informatie over bevalling het Meander Medisch Centrum: www.meandermc.nl/bevallen.
- Informatie over na de bevalling: www.meandermc.nl/nadebevalling.
- Informatie over de afdeling C1 Moeder Kind www.meandermc.nl/neonatologie