

Kinderwens en overgewicht

U bent bij ons op de polikliniek Fertiliteit gekomen omdat u en uw partner al enige tijd een kinderwens hebben. Tijdens de intake is o.a. gebleken dat uw BMI (Body Mass Index) 30 kg/m² of hoger is. Er is sprake van overgewicht.

Kans op zwangerschap bij overgewicht

De kans op een zwangerschap is kleiner bij een BMI boven de 30. Overgewicht kan namelijk zorgen voor veranderingen in de hormoonhuishouding. De functie van de eierstokken raakt verstoord en uw menstruatie kan onregelmatig worden. Ook bij vrouwen met een regelmatige cyclus zorgt overgewicht ervoor dat het gemiddeld langer duurt voordat zwangerschap optreedt.

Elke BMI-eenheid boven de 29 zorgt voor een afname van de zwangerschapskansen met ongeveer 5%.

Gewichtsverlies geeft dus een grotere kans op zwangerschap.

Complicaties tijdens zwangerschap

- De kans op een miskraam bij vrouwen met een gezond gewicht is ongeveer 13%. Bij overgewicht is dit ongeveer 38,5 %.
- De kans op zwangerschapssuikerziekte bij vrouwen met een gezond gewicht is 2.3%. Bij vrouwen met overgewicht loopt dit op tot bijna 25%.
- De kans op een groot kind tijdens de zwangerschap (en daarmee complicaties bij de bevalling en problemen voor de baby na de bevalling) neemt toe bij overgewicht.
- De kans op zwangerschapsvergiftiging (zwangerschapshypertensie of pre-eclampsie) neemt fors toe. De kans op hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap neemt ook toe.
- De kans op afwijkingen bij het kindje als open ruggetje of hartafwijkingen neemt toe.
- De kans dat het kindje overlijdt tijdens de zwangerschap of na de bevalling is 1,5 tot 2 keer groter bij overgewicht van de moeder tijdens de zwangerschap.

Wij realiseren ons dat het vaak erg moeilijk is om gewicht te verliezen en het gevoel van onmacht groot kan zijn. Vanwege bovenstaande feiten, zien wij het als onze medische verantwoordelijkheid om voorwaarden te stellen aan het gewicht van de vrouw ten aanzien van onderzoek en behandeling. Zo is de kans groter op een gezonde zwangerschap.

Wij maken afspraken met u om alles op alles te zetten om gewicht te verliezen. Wellicht kan uw huisarts u een goede diëtiste of voedings-deskundige aanraden.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Mogelijke onderzoeken en behandelingen

BMI 30-35

Oriënterend fertiliteitsonderzoek

Een eventuele behandeling kan plaatsvinden bij een gewichtsvermindering van 5-10%.

BMI 35-40

Oriënterend fertiliteitsonderzoek zonder invasief fertiliteitsonderzoek (bijv. een kijkoperatie)

Een eventuele behandeling kan plaatsvinden bij een BMI van < 35 én minimale gewichtsvermindering van 5-10%.

BMI>40

Geen oriënterend fertiliteitsonderzoek

Als BMI <40 dan oriënterend fertiliteitsonderzoek zonder invasief onderzoek (bijv. een kijkoperatie)

Een eventuele behandeling kan plaatsvinden bij een BMI van < 35.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

Arts-assistenten in Meander

Meander Medisch Centrum is een topklinisch opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat wij op diverse afdelingen en poliklinieken mensen opleiden tot verpleegkundige, arts of specialist. Het is dus mogelijk dat u tijdens uw behandeling of onderzoek te maken krijgt met een co-assistent, arts-assistent of leerling-verpleegkundige. Een arts-assistent is een arts die de opleiding Geneeskunde heeft voltooid en dus basisarts is. Arts-assistenten worden begeleid en nemen belangrijke beslissingen altijd samen met een medisch specialist. Zij werken altijd onder (eind)verantwoordelijkheid van een medisch specialist. In een gevorderd stadium van de opleiding zijn arts-assistenten bevoegd om zelfstandig te behandelen. Dit betekent dat u behandeld of geopereerd kunt worden door een arts-assistent. Zij hebben dan voldoende ervaring om dergelijke ingrepen bij u op een deskundige en zorgvuldige wijze uit te voeren. Elke behandelaar, ook de arts-assistent, zal voor de behandeling of operatie met u kennismaken.

Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

-
1. _____?
 2. _____?
 3. _____?
 4. _____?
 5. _____?